

國立中山大學 113 年全校運動會 運動競賽規程

總 則

- 一、 活動宗旨：為增進教職員生情誼與強健體適能，特舉辦本活動。
- 二、 主辦單位：學生事務處。
- 三、 承辦單位：學生事務處體育發展組。
- 四、 比賽日期：113 年 3 月 13 日 (星期三) (各競賽時間詳見賽程表)。
- 五、 比賽地點：本校田徑場、本校西子灣海域中心。
- 六、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 七、 報名辦法：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17：00 止；線上報名網址詳見各競賽規程；校內洽詢分機 2802。
- 八、 比賽項目：
 - (一) 08:30 創意進場秀。
 - (二) 10:30 毛毛蟲生死鬥趣味競賽。
 - (三) 10:30 獨木舟接力計時賽。
 - (四) 10:30 足壘球賽。
 - (五) 14:00 拔河賽。
 - (六) 14:00 飛盤擲遠賽。
 - (七) 16:30 教職員大隊接力賽。(16:00 集合熱身)
- 九、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 十、 附註：
 - (一) 所有比賽均不接受現場報名；每人每 (單) 項比賽以參加一隊為限。比賽逾時 3 分鐘未到場者以棄權論，請選手提早 15 分鐘報到熱身。
 - (二) 凡比賽無明文規定之問題，以裁判裁決為終決；如遇特殊情形，則由大會審判委員會裁定之。
 - (三) 報名前請詳閱競賽規程，如資格不符或違反報名規定者，不予受理且不另通知。

創意進場秀

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 8:30 集合準備，9:00 開始進場。
- 三、 比賽地點：本校室外籃球場集合、行進至田徑場司令台前方。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，線上報名網址：
 - (一) 學生組：<https://forms.gle/RechSH1NmFy555Ra9>
 - (二) 教職員：<https://forms.gle/nP53LPh2HVmJtB5u5>
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽分組：
 - (一) 學生組以系為單位，每隊至少 15 人，若一系超過一班以上可以分開報名。
 - (二) 教職員組以一級單位為主，每隊至少 12 人，若單位人數不足則可以跨單位報名。
- 七、 比賽辦法：
 - (三) 比賽當天請於 8:30 至本校室外籃球場集合，9:00 開始進場活動。
 - (四) 參賽隊伍進行服裝道具、動作、隊形、口號的設計與演出，道具以利用環保材料製作為佳。
 - (五) 各參賽隊伍依主辦單位所訂順序唱名入場，並於事前將簡介詞寄同報名名單一同上傳，如進場須特殊配樂者，也一併於報名時上傳即可。簡介詞 (100 字內，含參賽隊伍特色及創意主題介紹) 由主持人代唸，採遊行分列方式進場。
 - (六) 各報名隊伍及單位請派一員代表於活動前一天 (3/12) 下午 16:00 至室外籃球場集合彩排演練。模擬當天之相關集合及進場位置順序。
- 八、 評分規則：
 - (一) 採行進間表演，以 2 分鐘為限 (包含司令台前定點表演時間)，逾時停留者將酌扣總分。
 - (二) 評分標準：總分 100 分。
 - 1、 服裝道具 40%、行進表演創意 40%、口號 20%。
 - 2、 加分機制：
 - (1) 學生組「一級主管」、「老師」或「校隊教練」參與加總分 7 分。
 - (2) 「具環保意義」加總分 3 分。
 - (三) 評審委員：本校 111 學年度傑出運動員及本校績優員工。
 - (四) 請同學注意自身安全，請勿出現不當之言行，違者一律取消受評資格。
- 十一、獎勵：
 - (一) 兩組分別給獎，各取最高分 3 隊為獲勝隊伍，如有同分，併列給獎。

(二) 冠軍獎金新臺幣 7,000 元、亞軍新臺幣 5,000 元、季軍新臺幣 3,000 元。

毛毛蟲生死鬥趣味競賽規程

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日(星期三) 10:30。
- 三、 比賽地點：本校海域中心沙灘區域。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止。如報名額滿則提前截止。
線上報名網址：<https://forms.gle/dAbLe8PsshGxFJWs5>
- 五、 賽程公告：113 年 3 月 11 日(星期一)17:00 前公告於本組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】。
- 六、 比賽辦法：每隊出場人數 12 人，可以跨系所 (單位) 報名。(單一性別至少 4 人)，每人以參加一隊為限，限 64 隊。
- 七、 比賽規則：
 - (一) 採單敗淘汰制。
 - (二) 比賽開始三分鐘內未到齊者，以棄權論。
 - (三) 比賽距離 30 公尺。
 - (四) 各隊列於起點線後騎上毛毛蟲，聞槍響或哨音時出發往前跑，比賽過程必須全程跨坐於毛毛蟲上方，如未跨坐於毛毛蟲上方者，必須立即復位後前進，勝負判定以毛毛蟲頭部先抵達終點線隊伍，判定勝方後晉級下輪比賽。
- 八、 獎勵：
 - (一) 7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；20 隊以上取 5 名。
 - (二) 競賽獎品：
 1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
 2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。
 3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
 4. 殿軍：B 證半年。
 5. 第五名：B 證半年。
 - (三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓(售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

飛盤擲遠競賽規程

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 下午 14:00 。
- 三、 比賽地點：本校田徑場草皮區。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，如報名額滿則提前截止。
線上報名網址：
(一) 男子組：<https://forms.gle/zKbm9yc8LYceb9t3A>
(二) 女子組：<https://forms.gle/vzFLXb1A7QicRihT8>
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：分為男子組、女子組；自行組隊二人一隊。可以跨系所 (單位) 報名。每組最多 20 隊。每人限報名 1 隊。
- 七、 比賽辦法：
(一) 二人輪流投擲，一人三次機會；取落地點與投擲點距離為成績；以二人各較高的一次投擲成績加總進行排名。
(二) 注意事項：
 1. 逾時十分鐘未檢錄者，以棄權論。
 2. 每人以參加一隊為限，違者取消該隊資格。
 3. 報名隊數未達五隊不舉行比賽(女子擲遠除外)。
 4. 賽前須準備學生證或相關證件供承辦單位確認身分。
- 八、 比賽獎勵：
(一) 7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；滿 20 隊取 5 名。
(二) 競賽獎品：
 1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
 2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。
 3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
 4. 殿軍：B 證半年。
 5. 第五名：B 證半年。
(三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

獨木舟接力計時賽

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 上午 10:30。如遇天候 (下雨、颱風) 及人力不可抗拒因素，比賽取消。
- 三、 比賽地點：本校西子灣海域中心。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，線上報名網址：
 (一) 學生組：<https://forms.gle/Tds8rzKgvS4VR3Jy9>
 (二) 教職員組：<https://forms.gle/Kjt6CzRLTBQhpkhg8>
 如報名額滿則提前截止。
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 活動流程：

時間	活動內容
10:00-10:30	報到
10:30-11:00	水域安全及基本操作教學 (未參加者不得下水參賽)
11:00-14:00	比賽

- 七、 比賽分組：
 - (一) 學生組每隊 4 人，可以跨系所報名。最多 25 隊。每人限報名 1 隊。
 - (二) 教職員組每隊 4 人，以各單位報名為原則，如單位人數不足可跨單位報名。最多 25 隊。每人限報名 1 隊。
- 八、 比賽規則：
 - (一) 比賽當日將由裁判現場講解詳細競賽規則，選手須全程穿著救生衣，違者取消參賽資格
 - (二) 競賽過程中發生人員或划槳落水，時間不停秒；需待人員坐定及划槳拾回後才可繼續前進；若選手無法自行完成，可請求救生人員協助，完成後始可繼續前進
 - (三) 計時賽每一航次需繞越折返點，違者以失格論。
 - (四) 選手不可針對不可抗力之因素提出抗議(如:風力、海浪、潮汐等)
 - (五) 參賽選手須在該比賽前十分鐘檢錄完成,未完成檢錄者視同棄權

(六) 本賽事為計時接力賽，以總秒數最少者獲勝，並統一於所有隊伍完賽後公布成績。先行完賽之隊伍請回觀賽區等候結果。如最終前三名有秒數相同者，則以雙方之單趟最佳秒數為比序依據。視報名隊數比賽當日決定進行 4 人下水。

(七) 每隊共須完成 3 個航次，別為 2 艘單人獨木舟，1 艘雙人獨木舟，以籃球單人→雙人→單人順序完成。

(八) 若選手有違規事項，第一次加秒 10 秒，第二次加秒 20 秒，第三次取消資格

十、 注意事項：(務請詳閱配合)

(一) 請著輕便、不易吸水材質的運動服裝 (勿著裙裝或牛仔褲等)。

(二) 請攜帶盥洗衣物及使用標記海洋友善之防曬乳、哨子、毛巾、拖鞋/涼鞋。

(三) 為保障選手安全，本活動特聘請開放性水域救生員並備妥相關救生器材。

(四) 實作期間請全程穿著救生衣，並聽從教練及救生員指示。

(五) 戴眼鏡者請加掛固定帶以防脫落。

(六) 當天如因天候不良或人力不可抗拒之因素影響，則比賽取消。

十一、比賽獎勵：

(一) 各組報名 5 隊以上取 2 名；7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；20 隊以上取 5 名。

(二) 競賽獎品：

1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。

2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。

3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。

4. 殿軍：B 證半年。

5. 第五名：B 證半年。

(三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

足壘球賽

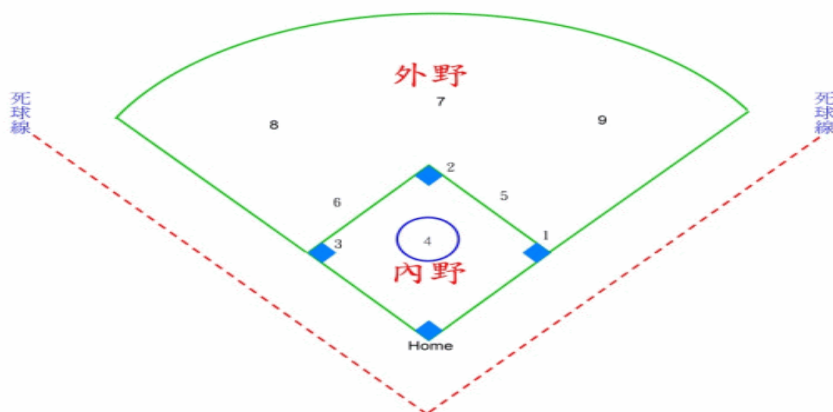
- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 上午 10:30。
- 三、 比賽地點：本校棒壘球場。
- 四、 報名時間：即日起至 111 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，如報名額滿則提前截止。
線上報名網址：<https://forms.gle/Nj9u5TZT3anaPPkZ7>
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：每隊 10 人，(並可以多報替補球員 3 位) 可以跨系所 (單位) 報名。最多 16 隊。每人限報名 1 隊。
- 七、 比賽規則：

(一) 比賽賽制：採 4 局 30 分鐘制，打滿 4 局或時間滿 30 分鐘比賽結束，最後五分鐘不開新局。如比賽結束雙方平手，則由雙方投手各投五球，以好球率高者獲勝。

(二) 防守位置

1. 投手區為一個半徑 2 公尺的圓圈。投手得再投手區內任一位置投球。
2. 外野手可以縮小防守範圍，但不能進到內野防守 (以壘線為標準)。
3. 內野手在球未踢出前不可以趨前防守 (以不超過一、三壘連線為準)。
4. 各壘手及捕手於封殺跑壘員時不得阻擋在跑壘員之行進路線。

【足壘球場地圖】



(三) 打擊

1. 打擊者必須將在有效踢球區域內將球踢出，若踢球時超出有效打擊區，不論球數為何，一律判定出局。

2. 球數一好一壞開始，兩好球之後第三球若踢出界外，則打擊者三振出局。
3. 投手投球球速不得過快或彈跳，否則一率判定壞球。在四個壞球之後，打擊者保送上一壘。
4. 投手只要將球投至好球區內，若打擊者未踢球、踢出界外或者揮棒落空(沒有踢到球)，此球判定好球。
5. 打擊者將球踢出後未被接殺，也沒有出界則為安打。
6. 打擊者必須以最快的速度跑向一壘，若防守隊較早將球傳道一壘手並踩在壘包上，則判定 跑者封殺出局。

(四) 野手守備

1. 打擊者踢出高飛球，在球未落地前防守球員直接接住，此時打擊者被判出局。
2. 壘上所有跑壘員必須回到原壘包，否則防守隊可以傳球至有跑壘者的壘包，封殺出局。

(五) 跑壘

1. 當打擊者將球踢成外野安打時，在防守隊尚未拿到球傳回投手區時，跑壘者可以繼續往下一壘前進。
2. 若球傳回投手區時，跑壘者必須迅速站上壘包(往前一壘或原壘包)，否則防守隊仍可以將跑壘者封殺出局。
3. 若球滾出死球線外則一切動作暫停。跑壘者必須迅速站上壘包(往前一壘或原壘包)。
4. 棒球場上的盜壘及滑壘，在足壘球比賽中視不允許的，滑壘者判定出局，盜壘者則判定回原壘包。注意：跑壘者不能在球未踢出前先行離開壘包。

- (六) 得分：跑壘者由一壘、二壘、三壘依序推進回到本壘，若未被封殺而且未漏踩任一壘包則得一分。

八、 比賽獎勵：

- (一) 5 隊以上取 2 名；8 隊以上取 3 名；滿 16 隊取 4 名。

(二) 競賽獎品：

1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 運學校獎品。
3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
4. 殿軍：B 證半年。

- (三) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即

取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

教職員工大隊接力賽

- 一、 參加對象：本校教職員工皆可參加。
- 二、 比賽時間：113 年 3 月 13 日 (星期三) 下午 16:00。
- 三、 比賽地點：本校田徑場。
- 四、 報名時間：即日起至 113 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止。
報名網址：<https://forms.gle/KoLi5aCNo2eP3r536>
- 五、 賽程公布：113 年 3 月 11 日 (星期一) 下午 5 點公布於體育組 Facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：本校各一級行政、學術單位以一級單位為主派員組隊參加。
- 七、 比賽規則：
 - (一) 每隊 20 人，單一性別至少 5 人。
 - (二) 每棒距離 100 公尺。
 - (三) 第五棒以後方可搶跑道。
 - (四) 接力區長度為 20 公尺，須於接力區中完成接棒，超出接力區接棒者屬違規，總秒數加 5 秒。
 - (五) 競賽時犯規情形由裁判人員認定為主。
 - (六) 首棒原則上由各單位主管起跑。
- 八、 比賽獎勵：
 - (一) 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年。
 - (二) 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年。
 - (三) 為鼓勵教職員運動風氣，接力賽最多時間的三個隊伍，將另有激勵獎品一組。
 - (四) 本次獲獎之運動證不得轉讓，以報名表單上之人員為認定。如得獎者已有申請運動證，則在原先申請之基礎上延長。若發現私自轉讓(售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。

拔河賽

- 一、 參加對象：本校及高醫學生、教職員工皆可報名。
- 二、 比賽時間：112 年 3 月 13 日 (星期三) 下午 14:00。
- 三、 比賽地點：本校田徑場草皮區。
- 四、 報名時間：即日起至 112 年 3 月 8 日 (星期五) 17:00 止，如報名額滿則提前截止。

線上報名網址：<https://forms.gle/1DkJSSPwPidBUT87>

- 五、 賽程公布：112 年 3 月 11 日(星期一)下午 5 點公布於體育組 facebook 粉絲專頁【國立中山大學學生事務處體育組】及體育組官方網頁。
- 六、 比賽隊數：每隊 20 人，可以跨系所 (單位) 報名。最多 20 隊。每人限報名 1 隊。
- 七、 比賽規則：

(一) 每隊 20 人(男 15 人、女 5 人)，並有人數替代方案彈性：男 17 人、女 1 人；男 16 人、女 3 人；男 13 人、女 8 人；男 11 人、女 11 人；男 9 人、女 14 人，以報名時為主，現場不提供換人 (如因傷換手須以同性別互換。)

(二) 以中線左右各一公尺處設二條平行線為界線，時間定為 60 秒，拔河繩中央繫一紅帶，對準中線，雙方以紅帶先拉至界線為勝隊，若時間終了紅帶均未達界線時，則視其所有位置判定勝負，每場比賽採三局二勝制。

九、 比賽獎勵：

(一) 各組報名 5 隊以上取 2 名；7 隊以上取 3 名；10 隊以上取 4 名；20 隊取 5 名。

(二) 競賽獎品：

- 1. 冠軍：學校運動證 C 證 (全場館證) 一年 + 學校獎品。
- 2. 亞軍：學校運動證 B 證 (健身證，僅限第一及第二健身房使用) 一年 + 學校獎品。
- 3. 季軍：B 證半年 + 學校獎品。
- 4. 殿軍：B 證半年。
- 5. 第五名：B 證半年。

(三) 本次獲獎運動證不得轉讓，以報名表單上人員認定。如得獎者已有運動證，則在原先之基礎上延長。若發現私自轉讓 (售) 即取消獎勵。另請得獎隊伍於線上申請運動證，待全隊申請完成後回報體育組統一開通。